

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้านในเขตพื้นที่ตำบลบ้านไร่ อำเภอสรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	วิเชษฐ์ พานิช
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรภรณ์ จุณแสนดี
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา 1) ระดับความเครียด 2) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)ในเขตพื้นที่ตำบลบ้านไร่ อำเภอสรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย กลุ่มประชากรคือ อสม.ในเขตพื้นที่อำเภอสรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย จำนวน 1,590 คน กลุ่มตัวอย่าง คือ อสม.ในเขตพื้นที่ตำบลบ้านไร่ อำเภอสรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย จำนวน 171 คน โดยเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคสแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่า 1) อสม.มีระดับความเครียดภาพรวมมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยด้านอายุ ปัจจัยด้านบุคคล และปัจจัยด้านความแตกต่างระหว่างบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับระดับความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 รายได้ต่อเดือน มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับระดับความเครียดของอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ภาระหนี้สิน ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม และปัจจัยด้านองค์กร ไม่มี ความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของอาสาสมัครประจำหมู่บ้านในเขตพื้นที่ตำบลบ้านไร่ อำเภอสรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย

**คำสำคัญ** ความเครียด ปัจจัยที่ทำให้เกิดความเครียด อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน จังหวัดสุโขทัย

<b>Title</b>	Factors Related to the Stress of Village Health Volunteers in Ban Rai Subdistrict Si Samrong District, Sukhothai Province
<b>Name</b>	Wiched panit
<b>Advisor</b>	Dr. Vatcharaporn Chunsandee
<b>Degree</b>	Master of Public Health
<b>Program</b>	Public Health Administration
<b>Year</b>	2026

---

### **Abstract**

This study aims to study 1) stress levels, 2) factors related to stress among village health volunteers (VHVs) in the area of Ban Rai Subdistrict Si Samrong District Sukhothai Province. The population group is village health volunteers in the area of Si Samrong District Sukhothai Province, totaling 1,590 people, the sample group was village health volunteers in the area of Ban Rai Subdistrict Si Samrong District Sukhothai Province, 171 people, selected specifically. Tools used as questionnaires. Statistics used in the study include frequency, percentage, mean, standard deviation, chi-square, and Pearson correlation coefficient.

The results of the study found that 1) village health volunteers There is an average overall level of stress 2) Age factors Human factors and factors of individual differences in the sample. There was a low positive relationship with the stress level of village health volunteers. Statistically significant at the level of .105. Monthly income There was a moderate positive relationship with the stress level of village volunteers. Statistically significant at the .05 level, gender, marital status, education level, debt burden, environmental factors and organizational factors. There is no relationship with the stress level of village volunteers in Ban Rai Subdistrict. Si Samrong District Sukhothai Province.

**Keywords:** Stress, Stress Factors, village volunteers, Sukhothai Province